



Cardápio para Escolas Parceiras - CRECHE (1 a 3 anos)

					SEXTA
					1
LANCHE					VITAMINA DE BANANA MAÇÃ
REFEIÇÃO					ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA COM BATATA, TOMATE E SALSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4	5	6	7	8
LANCHE	LEITE BANANA	LEITE OU, CASO TENHA EM ESTOQUE, IOGURTE OU PETIT SUISSÉ MAÇÃ	MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE BANANA MAÇÃ	MANGA PICADA
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM ABÓBORA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO SALADA DE PEPINO E TOMATE	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA FAROFÁ COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMONDEGAS COM TOMATE SALADA DE ALFACE CRESPA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11	12	13	14	15
LANCHE			PETIT SUISSÉ MELÃO	LEITE MAÇÃ	
REFEIÇÃO	PONTO FACULTATIVO		ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS** COM MANDIOQUINHA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE CHUCHU	

ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA

DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18	19	20	21	22
LANCHE	IOGURTE DE MORANGO E BISNAGUINHA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SALADA DE FRUTAS	BANANA COM AVEIA	MAMÃO COM LEITE EM PÓ
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA	ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE MOÍDA	***DIA DE LANCHE*** PÃO (TIPO HOT DOG) CARNE DESFIADA ALFACE AMERICANA RODELA DE TOMATE	ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM BATATA SALADA DE PEPINO COM TOMATE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25	26	27	28	29
LANCHE	LEITE FERMENTADO MAÇÃ	LEITE COM AVEIA BANANA	LEITE MELÃO	LEITE MAMÃO	
REFEIÇÃO	ARROZ LENTILHA BIFE DE PANELA ACELGA REFOGADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS** COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO OVO COUVE REFOGADA TANGERINA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE COZIDA BATATA COZIDA COM SALSA	

16 DE OUTUBRO
DIA MUNDIAL DA
ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

** CASO A SUA ESCOLA NÃO TENHA PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA EM ESTOQUE, VOCÊ DEVERÁ UTILIZAR O CORTE DE CARNE DISPONÍVEL.	A MANDIOQUINHA RECEBIDA EM 07/10, DEVE SER DESCASCADA, PICADA, CONGELADA E IDENTIFICADA COM A DATA DE MANIPULAÇÃO, PARA USO NO DIA 13/10.	ALUNOS EM PERÍODO INTEGRAL DEVEM RECEBER IOGURTE, LEITE FERMENTADO OU PETIT SUISSÉ APENAS 1 VEZ AO DIA.
---	---	---