



SETEMBRO DE 2021

Cardápio - CRECHE (de 4 a 12 meses)

		QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3
LANCHE		NESTOGENO BANANA	NESTOGENO	NESTOGENO MAÇÃ
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE CRESPA COM CENOURA RALADA	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE E CARNE MOÍDA BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM ACELGA MELANCIA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		6	7	8	9	10
LANCHE				NESTOGENO	NESTOGENO	NESTOGENO MAMÃO
REFEIÇÃO				ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGAS COM TOMATE E CHEIRO VERDE SALADA DE PEPINO MAÇÃ

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13	14	15	16	17
LANCHE		NESTOGENO	NESTOGENO	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO BIFE DE PANELA COM RODELAS DE CENOURA MELÃO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS E BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO A PORTUGUESA (OVO COZIDO CORTADO AO MEIO, CEBOLA, SALSA, TOMATE, SAL E ÓLEO) MAÇÃ	ARROZ LENTILHA PTS* COM MANDIOQUINHA E TOMATE SALADA DE BETERRABA RALADA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS ESCAROLA COM TOMATE MELANCIA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20	21	22	23	24
LANCHE		NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO	NESTOGENO	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO MAMÃO
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE REPOLHO REFOGADA	ARROZ LENTILHA ALMONDEGA COM TOMATE E CHEIRO VERDE	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA (COM CARNE EM CUBOS) COUVE REFOGADA TANGERINA	ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA COM COUVE FLOR

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
		27	28	29	30
LANCHE		NESTOGENO	NESTOGENO	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO MAÇÃ
REFEIÇÃO		ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS SALADA DE BETERRABA COZIDA COM CHEIRO VERDE MELÃO	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO CARNE DE PANELA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA MANGA PICADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

*PTS = PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA

Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/moídas, legumes e frutas amassadas ou raspadas).

CARDÁPIO PLANEJADO CASO AS AULAS PRESENCIAIS DAS SEXTAS-FEIRAS RETORNEM.

Menores de 4 meses devem passar por atendimento nutricional para adequação da alimentação escolar