



SETEMBRO DE 2021

Cardápio para Escolas Parceiras - CRECHE (1 a 3 anos)

		QUARTA	QUINTA	SEXTA
		1	2	3
LANCHE		VITAMINA DE BANANA	LEITE QUENTE	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ
	REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO SALADA DE ALFACE CRESPA COM CENOURA RALADA	SOPA DE FEIJÃO COM COUVE E CARNE MOÍDA BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM ACELGA MELANCIA

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		6	7	8	9	10
LANCHE				IOGURTE	LEITE QUENTE	MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ
	REFEIÇÃO			ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO CARNE BOVINA EM CUBOS SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO ALMONDEGAS COM TOMATE E CHEIRO VERDE SALADA DE PEPINO MAÇÃ

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13	14	15	16	17
LANCHE		LEITE QUENTE	LEITE FERMENTADO	BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ	VITAMINA DE BANANA BISNAGUINHA	SUCO DE MELANCIA PÃO (TIPO HOT DOG)
	REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO BIFE DE PANELA COM RODELAS DE CENOURA MELÃO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS E BATATA	ARROZ FEIJÃO OVO A PORTUGUESA (OVO COZIDO CORTADO AO MEIO, CEBOLA, SALSA, TOMATE, SAL E ÓLEO) MAÇÃ	ARROZ LENTILHA PTS* COM MANDIOQUINHA E TOMATE SALADA DE BETERRABA RALADA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ESCAROLA COM TOMATE

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		20	21	22	23	24
LANCHE		LEITE QUENTE MAÇÃ	LEITE QUENTE PÃO (TIPO HOT DOG)	PETIT SUISSÉ (2 UNIDADES)	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO
	REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE REPOLHO REFOGADA	ARROZ LENTILHA ALMONDEGA COM TOMATE E CHEIRO VERDE POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO MARAVILHA (COM CARNE EM CUBOS) COUVE REFOGADA TANGERINA	ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS FEIJÃO OVO MEXIDO COM TOMATE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA MOÍDA COM COUVE FLOR

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
		27	28	29	30
LANCHE		LEITE QUENTE	IOGURTE	VITAMINA DE BANANA	LEITE QUENTE MAÇÃ
	REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM CHEIRO VERDE MELÃO	ARROZ INTEGRAL COM CENOURA FEIJÃO CARNE DE PANELA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA MANGA PICADA	ARROZ FEIJÃO OVO MEXIDO COM BRÓCOLIS

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

ALUNOS EM PERÍODO INTEGRAL DEVEM RECEBER IOGURTE, LEITE FERMENTADO
OU PETIT SUISSÉ APENAS 1 VEZ AO DIA.

*PTS = PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA