



Cardápio - CRECHE (de 4 a 12 meses)
ENTIDADES PARCEIRAS

	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
LANCHE	NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO	NESTOGENO MAMÃO	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA (bovina) COM ABÓBORA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA MOÍDA com tomate	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (batata e cenoura) E CARNE (em cubos) BANANA

	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
LANCHE	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO	NESTOGENO BANANA	NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE (em tiras) COM ACELGA BETERRABA COZIDA	ARROZ LENTILHA CARNE SUÍNA MOÍDA CENOURA COZIDA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM ESPINAFRE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS COM BRÓCOLIS E TOMATE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA

	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
LANCHE	NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO	NESTOGENO MAMÃO	NESTOGENO	NESTOGENO BANANA
REFEIÇÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA BIFE DE PANELA PURÊ DE BATATA COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM TIRAS COM REPOLHO POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA SARDINHA COM BATATA E SALSA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM BERINJELA E TOMATE	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES (batata, cenoura e mandioquinha) E CARNE (bovina moída) MELÃO

	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
LANCHE	NESTOGENO	NESTOGENO	NESTOGENO MAÇÃ	NESTOGENO	NESTOGENO MAMÃO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM CHUCHU	ARROZ COM CENOURA LENTILHA CARNE MOÍDA (bovina)	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COLORIDO (com cenoura e brócolis)	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS COM ABOBRINHA E TOMATE MELANCIA	SOPA DE FUBÁ (com carne em cubos e couve) TANGERINA

	SEGUNDA 30	TERÇA 31
LANCHE	NESTOGENO	NESTOGENO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMONDEGA AO MOLHO DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA (bovina) PURÊ DE ABÓBORA

Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/moídas, legumes e frutas amassadas ou raspadas).

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

*PTS = PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA

