



Cardápio - CRECHE (1 a 3 anos)
ENTIDADES PARCEIRAS

	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
LANCHE	VITAMINA DE MAÇÃ	LEITE FERMENTADO	VITAMINA DE MAMÃO PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)	VITAMINA DE BANANA BISNAGUINHA (2 unidades)	LEITE PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA BIFE ACEBOLADO PURÊ DE BATATA DOCE	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA (bovina) COM ABÓBORA SALADA DE ACELGA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVOS A PORTUGUESA (ovo cozido cortado ao meio com cebola, salsa, tomate, sal e óleo) MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA MOÍDA com tomate, cebola, pimentão e salsa SALADA DE ALFACE AMERICANA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (batata e cenoura) E CARNE (em cubos) BANANA

	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
LANCHE	VITAMINA DE BANANA	IOGURTE	VITAMINA DE BANANA	VITAMINA DE MAÇÃ PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)	LEITE PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE (em tiras) COM ACELGA SALADA DE BETERRABA COZIDA COM SALSA	ARROZ LENTILHA CARNE SUÍNA MOÍDA SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COM ESPINAFRE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS COM BRÓCOLIS E TOMATE TANGERINA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO

	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
LANCHE	VITAMINA DE MAÇÃ PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)	PETIT SUISSÉ	MAMÃO COM LEITE EM PÓ	LEITE BISNAGUINHA (2 unidades)	VITAMINA DE BANANA PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)
REFEIÇÃO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA BIFE DE PANELA PURÊ DE BATATA COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM TIRAS COM REPOLHO POLENTA CREMOSA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA SARDINHA COM BATATA E SALSA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM BERINJELA E TOMATE	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES (batata, cenoura e mandioquinha) E CARNE (bovina moída) MELÃO

	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
LANCHE	LEITE PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)	IOGURTE	VITAMINA DE MAÇÃ	LEITE PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)	VITAMINA DE MAMÃO PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM CHUCHU SALADA DE BETERRABA RALADA	ARROZ COM CENOURA LENTILHA CARNE MOÍDA (bovina) SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO COLORIDO (com cenoura e brócolis) SALADA DE ALFACE CRESPA	ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS COM ABOBRINHA, TOMATE E SALSA MELANCIA	SOPA DE FUBÁ (com carne em cubos e couve) TANGERINA

	SEGUNDA 30	TERÇA 31
LANCHE	LEITE PÃO (tipo hot dog - 1/2 unidade)	LEITE FERMENTADO
REFEIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMONDEGA AO MOLHO DE CENOURA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA (bovina) PURÊ DE ABÓBORA

ATENÇÃO:

UNIDADES ESCOLARES QUE POSSUEM MARGARINA EM ESTOQUE,
DEVEM UTILIZÁ-LAS PARA PASSAR NOS PÃES (TIPO HOT DOG) -
ATENÇÃO PARA A DATA DE VENCIMENTO.

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

*PTS = PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA