




OUTUBRO DE 2021

Cardápio para Escolas Parceiras - CRECHE (de 4 a 12 meses)


| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|--|--|--|---|--|--|
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| LANCHE | | NESTOGENO BANANA | NESTOGENO MAÇÃ | NESTOGENO MAMÃO | NESTOGENO BANANA | NESTOGENO MANGA |
| REFEIÇÃO | | ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS SALADA DE BETERRABA | ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM ABÓBORA | ARROZ FEIJÃO CARIOCA OVO COZIDO TOMATE | ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA CENOURA | ARROZ FEIJÃO CARIOCA ALMONDEGAS COM TOMATE |

| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|--|-------------------|--|---|---|--|
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| LANCHE | | PONTO FACULTATIVO |  | NESTOGENO MELÃO | NESTOGENO MAÇÃ |  |
| REFEIÇÃO | | | | ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS** COM MANDIOQUINHA | ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE EM TIRAS COM CENOURA SALADA DE CHUCHU | |

ESPECIAL SEMANA DA CRIANÇA

DIA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA

| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|--|---|--|--|---|---|
| | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| LANCHE | | NESTOGENO MAÇÃ | NESTOGENO BANANA | NESTOGENO SALADA DE FRUTAS | NESTOGENO BANANA COM AVEIA | NESTOGENO MAMÃO |
| REFEIÇÃO | | ARROZ FEIJÃO PRETO CARNE EM TIRAS COM ABÓBORA | ARROZ LENTILHA COM CENOURA CARNE MOÍDA | ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DESFIADA COM TOMATE | ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO | ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PANELA COM BATATA TOMATE |

| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|----------|--|--|--|---|--|---|
| | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| LANCHE | | NESTOGENO MAÇÃ | NESTOGENO BANANA | NESTOGENO MELÃO | NESTOGENO MAMÃO |  |
| REFEIÇÃO | | ARROZ LENTILHA BIFE DE PANELA ACELGA REFOGADA | ARROZ FEIJÃO CARIOCA PTS** COM CENOURA | ARROZ FEIJÃO PRETO OVO COUVE REFOGADA TANGERINA | ARROZ FEIJÃO CARIOCA CARNE COZIDA BATATA COZIDA COM SALSA | |

**16 DE OUTUBRO
DIA MUNDIAL DA
ALIMENTAÇÃO**

Adequar a consistência dos alimentos de acordo com a idade (arroz papa, caldo de feijão, carnes desfiadas/moidas, legumes e frutas amassadas ou raspadas).

** CASO A SUA ESCOLA NÃO TENHA PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA EM ESTOQUE, VOCÊ DEVERÁ UTILIZAR O CORTE DE CARNE DISPONÍVEL.

A MANDIOQUINHA RECEBIDA EM 07/10, DEVE SER DESCASCADA, PICADA, CONGELADA E IDENTIFICADA COM A DATA DE MANIPULAÇÃO, PARA USO NO DIA 13/10.

ALUNOS EM PERÍODO INTEGRAL DEVEM RECEBER IOGURTE, LEITE FERMENTADO OU PETIT SUISSÉ APENAS 1 VEZ AO DIA.



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Denise R. C. R. Alves - Chefe de Seção Técnica de Nutrição - CRN-3:20.466

Marica Maria Féria - Chefe de Divisão - CRN-3:5.801